



Clases de Padre

Crianza Noviolenta con Información del Trauma

Sabados | 11 de enero - 28 de marzo 2020



Criar niños es una de las tareas más difíciles que tendremos como padres. Muchas veces terminamos diciéndoles a nuestros hijos lo que jamás habíamos imaginado decirles.

Nuestra serie de 10 clases está basada en las últimas investigaciones de la ciencia sobre el cerebro, el desarrollo infantil y los efectos del trauma en la niñez. Descubra cómo comunicarse de una manera que agrande su relación con su hijo y empiece a modelar las habilidades que ayudaran a nuestros hijos a tener éxito en la escuela, tener relaciones más gratificantes y disfrutar de una vida más larga y saludable.

Usted aprenderá cómo:

- Desarrollar inteligencia emocional
- Comunicarse cuando hay conflictos
- Establecer límites respetuosos
- Encontrar el amor y la empatía que se necesita no solo para sus hijos, sino para usted mismo
- Usar las habilidades de regulación para mantenerse emocionalmente consistente
- Reconocer el impacto del estrés tóxico infantil y el trauma generacional en el cuerpo y el cerebro
- Construir resiliencia

SÁBADOS DE 9:00AM a 11:00AM

Costo de inscripción: Individuos \$25, Parejas \$30

Inscripción es requerida para los nuevos participantes

Costo por clase semanal: Cuota flexible, Individuos \$10-\$30, Parejas \$15-\$45

Nadie será rechazado por falta de fondos

Guardería para niño(a)s gratis

Ubicación: 1226 N Alvarado St., Los Angeles, CA 90026

Para más información o para registrarse en la red visitenos en www.echotraining.org

¿Preguntas? Contáctenos en info@echotraining.org ó (213) 484-6676 x300

Proxima serie: 18 de abril - 27 de junio